SJA – Sikker jobbanalyse

Fylles ut av dem som skal utføre jobben, før arbeidet starter

ABC Fallsikring AS
abcfallsikring.no · 33 74 08 88

1. Jobben

Jobb / arbeidsoperasjon			
Sted / adresse		**Dato og tid**	
Ansvarlig leder		**Firma**	
Utstyr som skal brukes			

2. Trinn, farer og tiltak

#	Trinn (handlingsord)	Fare – hva kan gå galt?	Risiko L/M/H	Tiltak (konkret)	Ansvarlig
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

3. Sjekkliste – arbeid i høyden

Punkt	Ja	Nei
Kan kollektiv sikring (rekkverk, stillas, lift) brukes?	☐	☐
Egnede forankringspunkter som tåler belastningen	☐	☐
Nok fri fallhøyde under arbeidsstedet	☐	☐
Utstyr sjekket før bruk og innenfor årlig kontroll	☐	☐
Alle har gyldig opplæring (NS 9610:2026)	☐	☐
Redningsplan og redningsutstyr på plass	☐	☐
Fallende gjenstander: avsperring og verktøysikring	☐	☐
Vær, vind og lys er vurdert	☐	☐

Risikomatrise

	Liten skade	Fravær	Alvorlig / død
Lite sanns.	L	L	M
Mulig	L	M	H
Sannsynlig	M	H	H

Høy risiko: arbeidet starter ikke før tiltakene har senket risikoen.
Rekkefølge for tiltak: fjern faren → kollektiv sikring → personlig verneutstyr. «Vær forsiktig» er ikke et tiltak.

4. Redning

Hvem utfører redning?		**Redningsutstyr**	
Hvordan og hvor raskt?			

5. Gjennomgått og signert av alle deltakere

Navn	Signatur	Navn	Signatur

Endrer forholdene seg underveis (vær, mannskap, utstyr, rekkefølge): stopp og gjør en ny vurdering. Grunnlag: arbeidsmiljøloven § 3-1, internkontrollforskriften § 5, forskrift om organisering, ledelse og medvirkning § 7-1, forskrift om utførelse av arbeid §§ 17-1 og 17-6, NS 9610:2026. Mal fra ABC Fallsikring AS – fri til bruk.